



令和 4年 3月 学校給食献立表 東脊振中学校

吉野ヶ里町教育委員会

裏面に保護者様へのお知らせがあります

日	こんだて めい 献立名	牛 乳	あかのなかま 赤の仲間 ちやにくになる 血や肉になる	きのなかま 黄の仲間 ねつやちからのもとになる 熱や力の元になる	みどりのなかま 緑の仲間 からだのちやしをよとる 体の調子を整える	ちようみりよう 調味料	エネルギー kcal
1 火	1日(火)は、東脊振小学校のリクエスト給食です・・・フライドポテトはのどにつまらせないようによくかんでゆっくりたべましょう。						868
	ごはん		米				
	みつせ鶏から揚げ		みつせ鶏肉	かたくり粉, あぶら	しょうが	塩こうじ	
	ミネストローネ	○	豚肉	ジェルマカロニ	キャベツ, にんじん, 玉葱, トマトピューレ	ケチャップ, コンソメ, しお, にんにく	
	青のりフライドポテト		大豆, あおのり	じゃがいも, あぶら	しめじ	しお	
2 水	りんご				りんご		
	ごはん		米				817
	さばの西京焼き	○	さば, 西京漬の素(味噌)				
	筑前煮		鶏肉, 大豆	里芋, 砂糖, かたくり粉, あぶら	にんじん, だいこん, ごぼう, いんげん	だし, しょうゆ, 酒, みり ん	
3 木	ほうれん草のおかか和え		かつお節	こんにやく, 砂糖	ほうれんそう, にんじん, えのきたけ	しょうゆ	
	ごはん		米				799
	チーズタッカルビ		鶏肉, チーズ		玉葱	ビビンバの素	
	コンソメスープ	○	ベーコン		だいこん, にんじん, 玉葱, れんこん, いんげ ん	コンソメ, しお, しょう ゆ	
	小松菜の煮びたし		油揚げ	砂糖	ごまつな, えのきたけ, にんじん	だし, しょうゆ	
4 金	ひなあられ			ひなあられ			
	炊きこみごはん		鶏ひき肉, 油揚げ	米, 砂糖	ごぼう	しょうゆ, だし	813
	多葉包子(タサイバオス)	○		あぶら	タサイバオス		
	わかめの中華スープ		豆腐, わかめ, かまぼこ	ごま油	ねぎ	ガラスープ	
7 月	人参しりしり卵炒め		卵, ツナ	ごま	にんじん, ビーマン	だし, しお	
	ごはん		米				795
	油淋鶏(ユーリンチー)		鶏肉	あぶら, かたくり粉, 砂糖, ごま油	玉葱, ねぎ, にんにく, しょうが	しお, 酢	
	けんちん汁	○	豆腐	里芋, こんにやく	だいこん, にんじん, ねぎ	だし, しょうゆ, しお	
	コーンもやし		ツナ		もやし, コーン	コンソメ, しお, こしよ う	
8 火	ふりかけ					ふりかけ	
	ごはん		米				851
	ハンバーグデミソースかけ	○	ハンバーグ(豚肉、鶏肉)		玉葱, マッシュルーム, ズッキーニ	デミグラスソース	
	かむかむ豚汁		くきわかめ, 豆腐, 豚肉		にんじん, だいこん, ごぼう, たけのこ, ねぎ	だし, みそ	
9 水	かぼちゃと豆のサラダ		レッドビーンズ, ハム	マヨネーズ	かぼちゃ, きゅうり		
	ごはん		米				839
	魚の天ぷら	○	さわら	てんぷら粉, あぶら			
	白菜の卵スープ		卵, 鶏肉	はるさめ, ごま油	はくさい, にんじん, きくらげ, しめじ	ガラスープ, しお, しょ うゆ	
10 木	ほうれん草のりし和え		らくわ, のり	砂糖	ほうれんそう, キャベツ, にんじん	しょうゆ	
	中学3年生 卒業おめでとうございます。みんな大好きな国産牛すき焼きです。お祝いのケーキが付いています♡						894
	ごはん		米				
	鮭の塩焼き		さけ			しお	
	国産牛のすき焼き	○	国産牛肉, 豆腐	しらたき, 砂糖	はくさい, ねぎ	しょうゆ, みりん	
14 月	お祝いなます			砂糖	だいこん, にんじん	酢, しお	
	お祝いケーキ			いちごショートケーキ			
	ごはん		米				823
	さば和風カレー煮	○	さばの和風カレー煮				
15 火	肉団子の酢豚風煮		ミートボール	あぶら, 砂糖, かたくり粉	玉葱, にんじん, たけのこ, ビーマン	酢, しょうゆ, ケチャッ プ	
	菜の花お浸し		卵	砂糖	菜の花, えのきたけ, にんじん	しょうゆ, だし	
	かしわごはん		鶏肉, 油揚げ	米, 砂糖	にんじん, ごぼう	しょうゆ, だし	
	オムレツの甘酢あんかけ	○	オムレツ	砂糖, かたくり粉	にんじん, たけのこ, きくらげ	しょうゆ, 酢, ガラスー プ	
	厚揚げときゃべつの炒め煮		厚揚げ	砂糖, かたくり粉	キャベツ, 玉葱, にんじん, きくらげ, しょう が, にんにく	しょうゆ, 焼肉のたれ	
15 火	ブロッコリーサラダ		かにかま	コールスロッドレッシング	ブロッコリー, きゅうり		

日	献立名 こんだて めい	牛乳	赤の仲間 あかのなかま ちやにくになる 血や肉になる	黄の仲間 きのなかま ねつやちからのもとになる 熱や力の元になる	緑の仲間 みどりのなかま からだのちやうしきをととのえる 体の調子を整える	調味料 ちやうりやう	エネルギー kcal
16 水	ごはん チヂミ コーンカレー 白菜サラダ みかんゼリー	○	鶏肉 ツナ	米 チヂミ じゃがいも 砂糖 みかんゼリー	玉葱、コーン、にんじん、トマトピューレ はくさい、きゅうり	カレールウ、コンソメ 酢、しお	808
17 木	小学6年生 卒業おめでとうございます はじめてのタンタンメンです。 小ごはん 汁なし担々めん 春巻き わかめナムル	○	みそ、合いミンチ肉 わかめ、鶏肉	米 中華めん、砂糖 あぶら ごま油、ごま	玉葱、にら、玉ねぎ 春巻き だいずもやし、にんじん	スープの素、しょうゆ、 ガラスープ ガラスープ、しお	859
18 金	ごはん いわしのトマト煮 さつまいものシチュー 切干大根サラダ	○	いわしのトマト煮 鶏肉、大豆、牛乳 ひじき、ハム	米 さつまいも ごまドレッシング	玉葱、にんじん、しめじ、コーン 切干大根、きゅうり、にんじん	シチューの素、コンソメ	846
22 火	ごはん 魚のあんかけ 豆腐のみそ汁 ポテトサラダ ふりかけ	○	さば 豆腐	米 かたくり粉、砂糖 じゃがいも、マヨネーズ	玉葱、にんじん、えのきたけ、きくらげ 玉葱、こまつな きゅうり、にんじん、コーン	しお、だし、しょうゆ だし、みそ ふりかけ	823
23 水	ごはん チキンバー ミートペンネ 野菜サラダ ヨーグルト	○	チキンバー（鶏肉） 合びき肉 ツナ ヨーグルト	米 あぶら マカロニ マヨネーズ	玉葱、にんじん、マッシュルーム、ピューレ、 にんにく キャベツ、野菜ミックス、きゅうり	ゲチヤップ、コンソメ	832

★はし、スプーンは持ってきてください。
★材料入荷の都合などで、献立の変更がある場合があります。
★マヨネーズは、卵不使用マヨ風ソースを使用しています。
★米は、佐賀県産「夢しずく」 パンは、佐賀県産小麦「春風」使用です。
★（ ）は既製食品の主な食材です。



今年の冬は寒かったですね。春のおとずれも遅く感じます。
さて、今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通じてさまざまな事を学んできました。給食が栄養となって体も心も大きく成長したことでしょう。給食で学んだことを生活に生かして、進学先や新しいクラスでもがんばりましょう。

保護者様へ

令和3年度 学校給食費補助金について

吉野ヶ里町では、令和2年度より多子世帯の経済的負担を軽減することにより子育て支援を推進するため、学校給食費の補助を行っています。

- 第2子の児童等 学校給食費(主食・副菜・ミルク) 負担額の2分の1
第3子以降の児童等 学校給食費(主食・副菜・ミルク) 負担額の全額
※他の制度より給付等を受けた場合は、補助金の額から給付金等の額を控除した額となります。

○補助金支給日（学校PAY登録口座への振込み）

補助対象者	支給日
中学3年生	3月25日
中学1・2年生	4月8日
小学1～6年生	4月8日

補助対象者の方には振込のお知らせ文書をお渡しします。